

# Rekorde und Bestleistungen des Landes Brandenburg Freiluft

## Frauen

<b>100m</b>		11.30 (+0,7)	Heike Morgenstern (1962)	ASK Potsdam 20.08.1986Berlin
<b>200m</b>		22.65 (+1,7)	Heike Morgenstern (1962)	ASK Potsdam 12.06.1988Karl-Marx-Stadt
<b>400m</b>		50.15	Ellen Streidt (1952)	ASK Potsdam 10.07.1976Berlin
<b>800m</b>		1:57.06	Ulrike Bruns (1953)	SC Cottbus 10.07.1976Berlin
<b>1000m</b>		2:31.95	Ulrike Bruns (1953)	SC Cottbus 18.08.1978Berlin
<b>1500m</b>		3:59.9	Hz Ulrike Bruns (1953)	SC Cottbus 14.07.1976Potsdam
		4:00.07	Anna Lange (1994)	ASK Potsdam 22.08.1987Potsdam
<b>Meile</b>	DR	4:21.59	Ulrike Bruns (1953)	ASK Potsdam 21.08.1985Zürich (SUI)
<b>2000m</b>	DR	5:37.62 inoffiziell	Ulrike Bruns (1953)	ASK Potsdam 22.09.1985Berlin
<b>3000m</b>		8:36.38	Ulrike Bruns (1953)	ASK Potsdam 20.07.1984Berlin
<b>5000m</b>		15:21.90	Gabriele Veith (1956)	SC Cottbus 08.07.1986Moskau (RUS)
<b>10000m</b>		31:19.76	Ulrike Bruns (1953)	ASK Potsdam 30.08.1986Stuttgart
<b>10km Straße</b>		34:12	Carmen Rüdiger (1973)	SC Potsdam 19.09.2004Dessau
<b>Halbmarathon</b>		1:14:01	Anke Laws (1975)	USV Cottbus 29.08.1998Schotten
<b>Marathon</b>		2:30:50	Uta Pippig (1965)	ASK Potsdam 20.06.1987Leipzig
<b>100km</b>		7:58:17	Ute Wollenberg (1966)	ESV Lok Potsdam 22.04.2000Hanau-Rodenbach
<b>100m Hürden (0.84m)</b>		12.44	Gloria Uibel (1964)	SC Cottbus 04.09.1987Rom (ITA)
<b>400m Hürden (0.76m)</b>		54.28	Karin Roßley (1957)	SC Cottbus 17.05.1980Jena
<b>2000m Hindernis</b>	DR	6:15.90 inoffiziell	Antje Möldner (1984)	SC Potsdam 17.05.2009Pliezhausen
<b>3000m Hindernis</b>	DR	9:18.54	Antje Möldner (1984)	SC Potsdam 17.08.2009Berlin
<b>4x100m Staffel</b>		44.83	SC Cottbus Beyer, R. - Roßley, K. - Küchling, K. - Bartkowiak, M.	27.05.1978Erfurt
<b>4x200m Staffel</b>		1:40.4	Hz SC Cottbus Sonntag, B. - Domke, K. - Schulze, C. - Lehmann, I.	13.05.1979Leipzig
<b>4x400m Staffel</b>		3:35.12	SC Cottbus Sonntag, B. - Hinz, A. - Pfaff, P. - Pfaff, S.	09.08.1971Jena
<b>3x800m Staffel</b>		6:22.85	SC Potsdam Sujew,D (90) - Sujew,E (90) - Hoffmann,C (82)	08.08.2010Ulm
<b>3000m Bahngehen</b>		12:16.48 Zwischenzeit	Sabine Zimmer (1981)	SC Potsdam 10.07.2004Braunschweig
<b>5000m Bahngehen</b>	DR	20:11.45	Sabine Zimmer (1981)	SC Potsdam 02.07.2005Wattenscheid
<b>10000m Bahngehen</b>		46:19.21	Melanie Seeger (1977)	LG Potsdam LSH 04.07.1998Berlin

# Rekorde und Bestleistungen des Landes Brandenburg

## Freiluft

<b>5km Gehen</b>		20:38	Melanie Seeger (1977)	SC Potsdam 13.09.2003 Hildesheim
<b>10km Gehen</b>		43:09	Melanie Seeger (1977)	SC Potsdam 17.09.2011 La Coruna (ESP)
<b>20km Gehen</b>	DR	1:27:56	Sabine Zimmer (1981)	SC Potsdam 05.06.2004 Hildesheim
<b>20km Gehen Mannschaft</b>	DR	4:43:27	SC Potsdam Zimmer, S (81) - Seeger, M (77) - Landmann, M.	24.04.2005 Dresden
<b>Hochsprung</b>		2.00	Rosemarie Ackermann (1952)	SC Cottbus 26.08.1977 Berlin
<b>Stabhochsprung</b>		4.40 Halle	Caroline Hasse (1991)	SC Potsdam 20.02.2010 Halle
<b>Weitsprung</b>		6.70 (-1,0)	Patricia Bille (1968)	ASK Potsdam 19.07.1986 Athen (GRE)
<b>Dreisprung</b>		13.41 (+1,6)	Claudine Szendrei (1976)	SC Potsdam 29.07.2000 Braunschweig
<b>Kugelstoss (4.00kg)</b>		19.66	Carmen Niesche (1964)	SC Cottbus 21.07.1984 Potsdam
<b>Diskuswurf (1.00kg)</b>	WR	76.80	Gabriele Reinsch (1963)	SC Cottbus 09.07.1988 Neubrandenburg
<b>Hammerwurf (4.00kg)</b>		57.08	Madlen Döhring (1979)	LC Cottbus 30.05.1998 Zeven
<b>Speerwurf (0.60kg)</b>		59.29	Sarah Mayer (1991)	SC Potsdam 16.07.2011 Ostrava (CZE)
<b>Siebenkampf</b>		6377	Kristine Nitzschke (1959)	SC Cottbus 11.09.1983 Sofia (BUL)
		13,96 - 1,90 - 16,10 - 24,28 - 6,10 - 41,54 - 2:20,16		